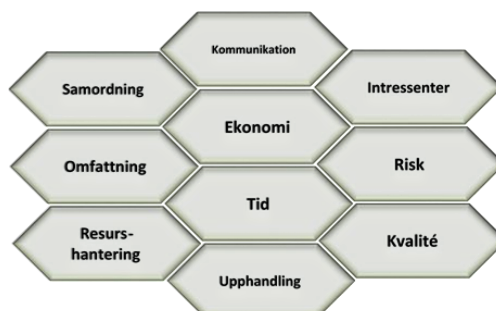


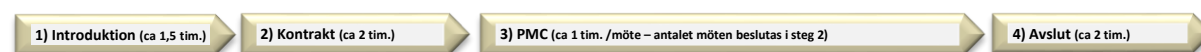
PM-Coaching (PMC)

PMC handlar om att maximera din potential inom området projektledning. Du väljer själv vad du vill förbättra. Förslag på områden finns i figuren nedan som övergripande illustrerar PMI: s* s.k. kunskapsområden inom projektledning.



*PMI (Project Management Institute) är en organisation för projektledning med över 3M användare. Finns i mer än 200 länder och i Sverige finns PMI (Swedish Chapter) i Stockholm.

PMC:s fyra steg



Steg 1 – Introduktion

I ett möte fastställer vi en startpunkt för din utveckling. Med den som utgångspunkt dokumenterar vi konkreta mål och det är bra om vi kan formulera ett par stycken. Det är viktigt att målen är realistiska och mätbara. Du har förmodligen redan nu tankar och idéer vad du vill.

Under introduktionen får du en möjlighet att lära känna mig och bedöma om du vill gå vidare med mig som coach. Som du känner till så bygger framgångsrik coaching på en bra relation mellan oss. Efter mötet får du ett förslag på en offert och du får någon vecka på dig att bestämma om du vill fortsätta med ett genomförande i PMC. Oavsett ditt beslut är introduktionen alltid kostnadsfri och det måldokument vi tagit fram ägs av dig.

Steg 2 - Kontrakt

I det andra steget går vi igenom hur vi tillsammans ska arbeta mot dina mål med hjälp av en PMC plan. Du kommer att kunna styra planen så den passar din ordinarie kalender. Det är viktigt att du känner att planen är anpassad efter dig eftersom det har stor påverkan på resultatet. Planen blir också kontraktet på vilka förväntningar som finns på både coachen och dig. Jag kommer att coacha dig redan under framtagandet av PMC planen. Du får planera för att lösa vissa uppgifter på egen hand men de är oftast integrerade i ditt ordinarie arbete som projektledare.

Förutom bokad tid för planlagda coaching möten så kommer du att ha tillgång till mailkommunikation med oss med garanterat svar inom 24 timmar.

Steg 3 - PMC

I detta steg sker genomförandet av din PMC plan. Kalendertiden är beroende av dina mål och vilka områden du valt. Den kommer också att bero på hur vi kan integrera planen i din kalender. Du vill självklart ha så snabba resultat som möjligt och PMC mår bra av att inte vara alltför utdraget i tid.

Coaching sessionerna sker i möten med din coach och är ca 1 tim. Som tidigare nämnts så kan PMC kräva att du genomför vissa saker på egen hand mellan våra sessioner. Det kan exempelvis handla om att tillämpa vissa arbetssätt eller beteenden som är kopplade till dina mål. Detta följs omsorgsfullt upp i efterföljande sessioner med dig. Föredrar du att genomföra alla eller delar av våra möten digitalt går det självklart utmärkt. Fysiska möten sker på din arbetsplats alternativt på annan anvisad plats.

Steg 4 – Avslut

Efter genomförd PMC kommer allt att summeras i ett avslutande möte. Före vårt avslutningsmöte kommer du att få en PMC slutrapport som innehåller en beskrivning vad vi gjort, hur vi genomfört planen och självklart vilka resultat som vi bedömer att du har uppnått.

Rapporten innehåller dessutom konkreta rekommendationer, tips och förslag som du kan använda i din roll som projektledare men också åtgärder du själv kan göra för ytterligare framsteg. Rapporten ligger till grund för vårt avslutande möte.

Om vår Coaching

Vår coaching bygger på den s.k. GROW modellen:



Vi kommer att utforska dina mål kopplat till dina unika förutsättningar att utveckla de valda områdena (Reality). Därefter väljer vi vilka alternativ eller strategier som ger bäst utväxling till måluppfyllelse (Options). Detta omsätts i praktisk handling i ditt dagliga arbete som projektledare (Way forward). Det kan innebära att vi kan lösa vissa saker direkt i våra möten och för omedelbar tillämpning. Det kan också innebära att vi planerar för åtgärder som du sedan sköter på egen hand men med stöd från oss och att vi utvärderar resultaten tillsammans.

Coachingen kommer att vara konkret fokuserad på att hitta lösningar som gör att du når dina mål utan omvägar. Det innebär att PMC även innehåller ett aktivt mentorskap från vår coach. Det kan vara att specifika erfarenheter kontinuerligt delas med dig eller att du får ta del av coachens nätverk.

Syftet med varje coachsession är att du får med dig något som är användbart och går att omsätta omgående eller att det finns en tydlig plan för att skapa förändring eller utveckling.

Tomas Linhard – din Coach

Hur gör man för att bli en bättre projektledare? Under mina år i "branschen" har jag träffat många projektledare som dagligen brottas med sina projekt och i en omgivning som ibland fattar och ibland inte. Alla jag träffat har nog velat bli ännu bättre eller effektivare på projektledning. En brutalare omskrivning för effektivitet, är ju att allt ska gå fortare och vara så billigt som möjligt. Efter ett möte med Howard, projektledare för projektet "Communications" under London OS 2012, frågade jag honom;

– "Vad tycker du är nyckeln till mer effektivitet i projekt?"

– "Allt jag gör går ut på att hålla alla inblandade så nöjda som möjligt, då flyter det på", var Howards självklara svar.

Förutom alla idrottsstjärnor och tävlingar så är "Communications" förmodligen spelens hjärta. Projektet är hantering av; Tv-bolag, telekommunikation, transporter, media och till och med tidtagning i tävlingarna. Hyfsat komplext och många inblandade alltså.

Hur håller man alla nöjda? Oavsett storleken på ett projekt och om det ska fixa en produkt, tjänst eller förändring så är en förutsättning att man litar på sin egen förmåga. Självtillit handlar om två saker; din kompetens och hur du som projektledare lyckas omsätta vad du kan i praktisk handling. Och detta gäller varje dag. Howard hade tillräckligt med självtillit och "Communications" blev en succé, dvs. effektivt.

Min coaching handlar om att hjälpa dig med att bli en bättre projektledare och vilar på de här två sakerna bakom självtillit. Därför kan min erfarenhet bli ett viktigt bidrag på din resa. Hoppas vi ses!

Hälsningar

Tomas



Tomas är ägare, VD och Senior konsult på Tomas Linhard Management Development AB.

Med 30 års erfarenhet inom projektledningsområdet delar han gärna med sig av det han lärt sig.

Certifieringar:

PMP (Project Management Professional)

TMP Consultant (Team Management Profile, TMS)

IDI Consultant (Interpersonal Dynamics Inventory, IDI)

ESI-Certified Business Instructor

Certifierad fotbollstränare Steg III (Svenska Fotbollsforbundet)

